

آگاهی های لازم در خصوص زایمان بی درد (مختص خانم های باردار)

واحد آموزش - روابط عمومی بیمارستان شهید دکتر بهشتی



سردرد : در روش بی حسی اپیدورال به دلیل سالم ماندن لایه محافظ نخاع، احتمال بروز سردرد وجود ندارد.

برتری زایمان بی درد نسبت به سزارین:

- عوارض سزارین را ندارد
 - روش زایمان بی درد سالهای است که در
 - کشورهای پیشرفته دنیا انجام می شود و
 - کاملاً مورد قبول واقع شده است.

مادران گرامی:

با شرکت در کلاس های آمادگی

برای زایمان بی درد،

ضمن کسب آگاهی های لازم و

کافی، می توانید با

آرامش پیشتری زایمان کرده و

خاطر و خوشایندی از

زایمان داشته باشید

علی که باعث کاهش تمایل خانم ها به انتخاب روش های بی حسی موضعی می شوند:

۱. ترس از سوزن خوردن

۲ کمر درد

۳۰

بی حسی اپیدورال باعث افزایش طول مرحله اول زایمان نمی شود بلکه باعث کوتاه شدن مرحله اول می شود و در مرحله دوم نیز افزایش طول مدت ۴۰-۲۰ دقیقه گزارش شده که البته طولانی به نظر نمی رسد و در عوض این مدت نیز آسیبی به جنین نخواهد رسید.

کمر درد:

بی حسی اپیدورال باعث ایجاد کمردگی نمی شود و علت اصلی کمردگی بعد از زایمان:

۱. افزایش وزن مادر در دوران پارداری

۲. فشار حنین بر مهره ها و اعصاب کمری

۳- قل ارگانی نامناسب و تخت های زانه

هـ اـتـاـةـ عـمـاـ هـ باـشـدـ

دندانک نایهان طبع نز جت دهن ه کار بدان

در یک رایمی محبی میر خی بدوں به کار برداش
دست تکنگی این دست احتلال از زمین

۸۶ ارشاد

آسیب به نخاع:

برخلاف تصور عمومی، عبور سوزن از فضای بین مهره های کمری، آسیبی به ستون مهره ها و نخاع وارد نمی کند.

-هنگامی که سوزن وارد می شود ممکن است احساس گزگز کردن خفیفی وجود داشته باشد.
-سوند یا لوله پلاستیکی(نه سوزن)در طول درد در جای خود باقی می ماند تا در مواردی که به مقدار بیشتری از دارو برای تسکین درد و زمان وضع حمل نیاز داشته باشد پر شود.
-پس از آنکه سوند در جای خود قرار گرفت می توان دارو را از این طریق فرستاد، تا اعصابی را که از قسمت پایین نخاع می آیند، بی حس کرد.

مزیت اصلی بی حسی اپیدورال آن است که از مقدار کمتری داروی مسكن استفاده می شود.

-نوع و مقدار دارویی که نیاز است، بر حسب مرحله درد مادر تنظیم می شود. در صورت انجام صحیح این تکنیک درد مهار می شود، اما قدرت عضلانی باقی می ماند و مادر می تواند در روند زایمان شرکت کند. همچنین توانایی حرکت دادن پاها و خروج از بستر تا حد زیادی در او حفظ می شود.

-از طرفی در مقایسه با سایر روش ها، احتمال ورود داروهای مصرفی به بدن جنین و بروز عوارض ناشی از آن ها در این روش بسیار کم است.

عارض:

- ۱ - درد هنگام ورود سوزن که بدلیل بیحسی پوست قبل سوزن زدن کمتر می شود.
- ۲ - کمر درد موقتی در ناحیه ورود سوزن

مواردی که زایمان بی درد به مادر توصیه می شود:

مادران مبتلا به بیماریهای -- قلبی --عروقی --ریوی --دیابت و ...

در مواردی که جنین IUFD باشد ، یعنی داخل رحم مادر جنین مرده است و مادر درد شدیدی را تحمل می کند.

روش های دارویی:

۱. بی دردی استنشاقی از طریق گاز Entonox
۲. بی دردی با استفاده از داروهای وریدی یا عضلانی
۳. روش های بی دردسازی موضعی یا ناحیه ای که شایعترین آنها عبارتند از :بی حسی نخاعی - بی حسی دور نخاعی و بی حسی ترکیبی است.

بهترین و رایج ترین این روش ها بی حسی اپیدورال می باشد.

در روش بی حسی اپیدورال یک سوند پلاستیکی ظریف از طریق یک سوزن وارد کمر می شود و درون فضای بالای پرده ای می رود که نخاع رامی پوشاند. قبل از وارد نمودن سوزن، متخصص بیهوشی با داروی بی حسی پوست را بی حس می کند.

درد زایمان مهمترین علت تمایل افراد به زایمان به روش سزارین می باشد که می توان با راه اندازی بخش زایمان بی درد در بیمارستان ها و زایشگاه ها از آمار سزارین کاست.

امروزه در اکثر مراکز دنیا از روش های مهار درد برای زایمان طبیعی استفاده می شود . بر اساس آمارهای موجود در منابع معتبر بیهوشی ۸۱ % بیمارانی که در کشور آمریکا زایمان طبیعی را انتخاب می کنند از یکی از شیوه های بی دردی دارویی بهره می برند.

از ۱۹ % باقیمانده نیز از سایر روش های غیردارویی (هیپنوتیزم - زایمان درآب و طب سوزنی و زایمان فیزیولوژیک) استفاده می کنند. در کشورهای اروپایی این رقم به بیش از ۹۰ % می رسد.

-در ایران نیز از سال ۱۳۸۱ در بیمارستان نجمیه(اولین مرکز زایمان بی درد) این روش شروع شده و تا پایان سال ۱۳۸۱ حدود ۴۵۵۵ زایمان بی درد موفق را داشته اند و این فعالیت در مراکز دیگر هم آمارهای موفقی ارائه کرده است .

شرط لازم برای زایمان بی درد:

۱. امکان انجام زایمان طبیعی وجود داشته باشد.
۲. مادر خواهان کاهش درد زایمان باشد.
۳. درد زایمان وجود داشته باشد و زایمان در مرحله فعل باشد.